






# Taller Cena Navideña Saludable

*Reúne a toda tu familia alrededor de la mesa y compartan una cena especial a base de insumos saludables y a la vez deliciosos.*

En las fiestas navideñas tenemos la costumbre de consumir platos altos en calorías. Sin embargo, en la Universidad Le Cordon Bleu sabemos que podemos disfrutar una cena navideña deliciosa, pero hecha con acompañamientos e insumos saludables para cuidar nuestra salud. Por ello, hemos diseñado un taller totalmente práctico para que amplíes tu recetario navideño de forma nutritiva.

## Datos generales

-  **Fechas:** Jueves 15 y viernes 16 de diciembre
-  **Duración:** 2 sesiones
-  **Horario:** De 6:00 p.m. a 10:00 p.m.
-  **Modalidad:** Presencial
-  **Inversión:**  
Precio regular: S/800  
Promoción (25% dscto.): S/600



## Nuestra Propuesta

### Sesión Teórica

- Principios de nutrición y su relación con la gastronomía navideña

### Sesión Práctica

- Pollo con miel, especias y almendras
- Cerdo con uvas
- Ensalada especial
- Ensalada del chef
- Arroz con semillas
- Arroz prado verde

### Nota Importante

- La Universidad Le Cordon Bleu Perú se reserva el derecho de reprogramar o cancelar los cursos que no cuenten con el número mínimo de inscritos establecidos por la institución.
- Se reserva el derecho de modificar la plana docente de acuerdo a disponibilidad o cambios en el programa.
- Los trámites de retiro o cambio sólo se realizan hasta 10 días antes del inicio de clases. Caso contrario deberá asumir la penalización correspondiente. El pago realizado no está sujeto a devolución ni transferencia, el retiro no modifica el monto comprometido a pagar. El retiro es sólo académico y no económico.